

KONTROLLÜ ŞANS OYUNLARI TUTUMU İÇİN KURALLAR

Şans, zorla elde edilemez!

- Önceden belirlediğiniz mikt arın üzerinde bir parayla oynamayınız.
- Kazanç ya da kayıptan bağımsız olarak: mut laka önceden belirlediğiniz bahis miktarında oynamayı bırakınız.
- Finansal açıdan karşılayamıyorsanız kesinlikle oynamayınız.
- Oyun nedeniyle borç almak zorundaysanız ya da borç parayla asla oynamayınız.
- Aslında başka bir ihtiyacınız için harcamak istediğiniz parayla (örn. çocuk için hediye, kira, tamiratlar) kesinlikle oynamayınız.
- Şans oyunlarını asla kötü hislerin üstesinden gelmek için kullanmayınız.
- Şans oyunlarını asla stresle baş edebilmek amacıyla kullanmayınız.
- Oynamak için zaman açısından kendinize sınırlar belirleyiniz.
- Sosyal ve/veya işle ilgili aktiviteleri ihmal etmek ya da bırakmak zorunda kalıyorsanız asla oynamayınız.
- Oynama sıklığını artırırsanız bir mola veriniz!

Şans oyunları tutumunuzla ilgili olarak kontrolü kaybettiğiniz hissine kapılırsanız yardım sisteminde bir danışma merkezine başvurunuz.

Tutumunuzla ilgili kontrolü muhafaza ediniz ve tutumunuzun sizi kontrol etmesine izin vermeyiniz!

İLETİŞİM

Hessische Landesstelle für Suchtfragen e.V.

Telefon: +49 (0) 69 71376777

www.hls-online.org

hls@hls-online.org

Burada Hessen'deki danışma merkezlerini bulabilirsiniz.

Johannes Gutenberg Üniversitesi Mainz kliniğinde davranışsal bağımlılık uzmanlık merkezi için hotline

Telefon 0800 1529529 (Pzrts. - Cu. saat 12.-17)

Burada isim belirtilmeden ve ücretsiz olarak danışmanlık hizmetinden faydalanabilirsiniz.

**Kurhessische Spielbank Kassel/
Bad Wildungen GmbH & Co. KG**

Mauerstraße 11,

D-34117 Kassel

E posta: info@spielbank-kassel.de

Web sitesi: www.spielbank-kassel.de

Telefon: +49 (0) 561 93085-0

Telefaks: +49 (0) 561 93085-85

KURHESSISCHE SPIELBANK

Kassel · Bad Wildungen

Bilgi:

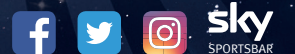
ÖNEMLİ BILGI
Şans azalır.



Kurallar, bilgiler ve adresler

Giriş 18 yaş itibarıyla. Lütfen kimlik belgenizi hazır bulundurunuz. Şans oyunu bağımlılık yapabilir.

www.spielbank-kassel.de
www.spielbank-badwildungen.de



TUTKUDAN DA ÖTE BİR TUTKU?

Şans oyunları sohbet ve güzel vakit geçirme aracı olarak düşünülmüştür, ancak ruhsal ve sosyal bozukluklara yol açan bir tutku haline gelebilir. Kazanmaya yönelik olup amaçsız oynamak şans oyunu olarak tanımlanır. Bu şekilde önemsiz olmayan maddi kayıplar açısından da risk ifade eder. Kontrolsüz oynama durumunda problemler kaçınılmazdır. Oynayan kişi giderek daha fazla zaman ve para yatırır ve kendine zarar verme yolu (önceleri hissettirmeden) açılmıştır.

Hessen kumarhanesi Kassel/Bad Wildungen bu geçişi önlemek istiyor. Zamanında önüne geçilmelidir, çünkü kendinin şans oyunları tutumunu kontrol etmek ve buna bağlı olarak şans oyunlarının keyfi ve teşviki sizin için muhafaza edilmelidir.

Aşağıdaki soruların yardımıyla şans oyunları tutumunuza kendiniz de test edebilirsiniz.

ŞANS OYUNLARI BAĞIMLISI RISKİ ALTINDA MISINIZ?

1. Bazen hiç de planladığınız/istemediğiniz halde mutlaka oynamak zorunda mısınız? ☐ evet ☐ hayır
2. Hiç oynamayı bırakmaya çalıştınız ve başarısız oldunuz mu? ☐ evet ☐ hayır
3. Oyun nedeniyle randevularınızı/verdiğiniz sözleri çok defalar ihmal ettiniz mi? ☐ evet ☐ hayır
4. Genellikle can sıkıntınız/stres/moral bozukluğunuz olduğunda mı oynamaya gidiyorsunuz? ☐ evet ☐ hayır
5. Oyun harcamalarınızdan dolayı parasal sıkıntılarınız var mı? ☐ evet ☐ hayır
6. Çok sık oynamanız sebebiyle ailesel problemlerinizi var mı? ☐ evet ☐ hayır
7. Oynamayı düşündüğünüzde vücudunuzda kalp çarpıntısı, ellerde terleme, „içten içe karıncalanma“ benzeri semptomlar hissediyor musunuz? ☐ evet ☐ hayır
8. Şans oyunları tutumunuzdan dolayı acı çekiyor musunuz? ☐ evet ☐ hayır
9. Oyun sistemini „kırabileceğinizi“ düşünüyor musunuz? ☐ evet ☐ hayır
10. Düşünceleriniz sıklıkla sayı kombinasyonları ve kazançlar ya da kaybın karşılığı etrafında mı toplanıyor? ☐ evet ☐ hayır
11. Oyun tutkunuzu gizlemeye çalışıyor musunuz? ☐ evet ☐ hayır

BİLGİLER VE ADRESLER

Üç ya da daha fazla soruyu „Evet“ ile cevaplandırdıysanız oyun tutumunuzu gözden geçirmelisiniz.

Johannes Gutenberg Üniversitesi Mainz kliniğinde davranışsal bağımlılık uzmanlık merkezinden yetkili uzmanlarla görüşme yapmak üzere özellikle sizin için bir hotline oluşturduk: **0800 1529529 (Pzrts. - Cu. saat 12 - 17)**. Burada isim belirtilmeden ve ücretsiz olarak danışmanlık hizmetinden faydalanabilirsiniz.

Hessen'de danışma merkezleri (kısmen)

Zentrum für Sucht- und Sozialtherapie
Frankfurter Straße 78 a · 34121 Kassel
E-Mail: suchtberatung@dw-region-kassel.de
Telefon: +49 (0) 561 938950

Sucht- und Drogenberatung
Frankfurter Straße 35 · 35037 Marburg
E-Mail: marburg.suchtdwmb@ekkw.de
Telefon: +49 (0) 6421 26033

Fachstelle für Suchthilfe und Prävention
Leuchtbergstraße 10 b · 37269 Eschwege
E-Mail: suchthilfe@diakonie-werra-meissner.de
Telefon: +49 (0) 5651 339429-2
E-Mail: suchtprevention@diakonie-werra-meissner.de
Telefon: +49 (0) 5651 339429-6

Fachstelle für Sucht, Beratung und Behandlung
Heinrich-von-Bibra-Platz 14 · 36037 Fulda
E-Mail: dw.fulda@ekkw.de
Telefon: +49 (0) 661 8388220

Beratungs- und Behandlungszentrum für Abhängigkeitserkrankungen
Kaplengasse 1 · 36251 Bad Hersfeld
E-Mail: bbzsucht.diakonie.hefrof@ekkw.de
Telefon: +49 (0) 6621 61091

„Duygularla ilgili yaşam kimyasının kısır döngüsünde tutuklu şekilde oynama tutumu ile ilgili kontrol kaybolabilir.“

Prof. Dr. Sabine Grüsser-Sinopoli