

REGLAS PARA UNA CONDUCTA CONTROLADA EN LO CONCERNIENTE A LOS JUEGOS DE AZAR

- ¡La suerte no permite que la fuercen!
- Nunca juegue por una suma de dinero mayor a la que estipuló previamente.
- Independientemente de ganancias o pérdidas: cuando llegue a la suma de dinero que se propuso jugar con antelación, cese en la actividad.
- Nunca juegue cuando no pueda afrontar las pérdidas.
- Nunca juegue si debe endeudarse para ello, así como tampoco juegue con dinero prestado.
- Nunca juegue con dinero que en realidad quería gastar en otra cosa (p. ej. un regalo para su hijo; la renta, reparaciones).
- Nunca utilice los juegos de azar para superar momentos de desagrado.
- Nunca utilice los juegos de azar para combatir el estrés.
- Establezcase límites para el tiempo que destina al juego.
- Nunca juegue si para ello debe desatender o abandonar actividades sociales y/o laborales.
- Si está aumentando la frecuencia con la que juega, tómese una pausa!

Si tiene la sensación de ya no tener control sobre su conducta frente a los juegos de azar, contáctese con un centro de asistencia del sistema de ayuda.

¡Mantenga el control sobre su conducta y no permita que su conducta lo controle a usted!

CONTACTO

Hessische Landesstelle für Suchtfragen e.V.

Teléfono: +49 (0) 69 71376777

www.hls-online.org

hls@hls-online.org

Aquí encontrará todos los centros de asistencia de Hesse.

Servicio de asistencia telefónica del centro de competencia para conductas adictivas de la Clínica de la Universidad Johannes Gutenberg de Maguncia (Klinikum der Johannes Gutenberg-Universität Mainz)

Teléfono: 0800 1529529 (Lun. - Vie: 12 - 17 hs)

Aquí se lo asistirá de forma anónima y sin costo alguno.

Kurhessische Spielbank Kassel/ Bad Wildungen, GmbH & Co. KG

Mauerstraße 11
D-34117 Kassel

Correo electrónico: info@spielbank-kassel.de

Sitio web: www.spielbank-kassel.de

Teléfono: +49 (0) 561 93085-0

Fax: +49 (0) 561 93085-85

Se permite el ingreso solo a los mayores de 18 años.

Tenga lista su identificación para mostrarla.

Los juegos de azar pueden tornarse una adicción.



KURHESISCHE SPIELBANK

Kassel · Bad Wildungen

Informa:

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Cuando la suerte disminuye.



Reglas, información
y direcciones

www.spielbank-kassel.de

www.spielbank-badwildungen.de



¿UNA PASIÓN QUE GENERA DOLOR?

Los juegos de azar están concebidos como una actividad de ocio y diversión para el tiempo libre. No obstante, pueden tornarse una pasión que causa estragos a nivel psíquico y social. El juego de azar se define como un juego que se emprende buscando un fin, orientado hacia la ganancia económica. De este modo, también abarca el riesgo de sufrir pérdidas materiales considerables. Los problemas se tornarán inevitables ante un juego desmedido. El jugador comenzará a invertir cada vez más tiempo y dinero y se habrá allanado así el camino (en un principio lento) hacia la autodestrucción.

El centro de ayuda del casino de Kassel/Bad Wildungen (Kurhessische Spielbank Kassel/Bad Wildungen) desea evitar esta transición difusa. El objetivo es prevenir a tiempo, dado que usted debería conservar el control sobre su conducta propia frente a los juegos de azar y, de este modo, la alegría y el entusiasmo ante el juego.

Mediante las siguientes preguntas podrá evaluar usted mismo su conducta frente a los juegos de azar.

“Atrapado en el círculo vicioso de la bioquímica de los sentimientos puede perderse el control sobre la conducta frente a los juegos de azar.”

Prof. Dr. Sabine Grüsser-Sinopoli

¿CORRE EL RIESGO DE SUFRIR UNA ADICCIÓN A LOS JUEGOS DE AZAR?

1. ¿Siente a veces la necesidad de jugar, a pesar de que originalmente no lo tenía pensado? Sí No
2. ¿Probó ya abandonar el juego y no lo logró? Sí No
3. ¿Perdió citas debido al juego con una relativa frecuencia? Sí No
4. ¿Juega sobre todo cuando está aburrido, estresado o triste? Sí No
5. ¿Tiene problemas con el dinero debido a sus gastos en el juego? Sí No
6. ¿Tiene problemas familiares debido a la frecuencia con la que juega? Sí No
7. Cuando piensa en el juego, ¿Siente síntomas corporales como p. ej. taquicardia, humedad en las manos, “ hormigueo interno”? Sí No
8. ¿Sufre debido a su conducta frente a los juegos de azar? Sí No
9. ¿Cree que puede “aplastar” al sistema de juego? Sí No
10. ¿Sus pensamientos giran con frecuencia en torno a combinaciones numéricas y ganancias o la compensación de las pérdidas? Sí No
11. ¿Intenta ocultar su pasión por el juego? Sí No

INFORMACIÓN Y DIRECCIONES

Si respondió tres o más preguntas con “Sí”, debería replantearse su conducta frente a los juegos de azar.

Hemos establecido una línea de asistencia telefónica especialmente para usted en la que podrá mantener una conversación con personal calificado del centro de competencia para conductas adictivas de la Clínica de la Universidad Johannes Gutenberg de Maguncia (Klinikum der Johannes Gutenberg-Universität Mainz): **0800 1529529 (Lun. - Vie. 12 - 17 hs.)**. Aquí recibirá asistencia de forma anónima y sin costo alguno.

Centros de asistencia en Hesse (resumen):

Zentrum für Sucht- und Sozialtherapie
Frankfurter Straße 78 a · 34121 Kassel
E-Mail: suchtberatung@dw-region-kassel.de
Teléfono: +49 (0) 561 938950

Sucht- und Drogenberatung
Frankfurter Straße 35 · 35037 Marburg
E-Mail: marburg.suchtdwmb@ekkw.de
Teléfono: +49 (0) 6421 26033

Fachstelle für Suchthilfe und Prävention
Leuchtbergstraße 10 b · 37269 Eschwege
E-Mail: suchthilfe@diakonie-werra-meissner.de
Teléfono: +49 (0) 5651 339429-2
E-Mail: suchtpraeventioh@diakonie-werra-meissner.de
Teléfono: +49 (0) 5651 339429-6

Fachstelle für Sucht, Beratung und Behandlung
Heinrich-von-Bibra-Platz 14 · 36037 Fulda
E-Mail: dw.fulda@ekkw.de
Teléfono: +49 (0) 661 8388220

Beratungs- und Behandlungszentrum für Abhängigkeitserkrankungen
Kaplangasse 1 · 36251 Bad Hersfeld
E-Mail: bbzsuecht.diakonie.hefrof@ekkw.de
Teléfono: +49 (0) 6621 61091